

Nyhedsbrev november 2022

Der gøres status for sæsonen 2022 i tal og ord. Flere af klubbens medlemmer fortæller om deres sæson og fremtidsplaner i ord, poesi og beretning og det er nu der skal søges om danske medaljer og udmærkelser samt en ny udenlandsk udmærkelse.

Læs om dette og meget andet i dette nyhedsbrev.

Klubbens formand, Anders Ulrik Kristoffersen, gør status og ser lidt fremad.

Bladene gulner og falder af træerne, urene er stillet tilbage - det er ikke til at komme udenom, at sæsonen er slut for i år. Dermed er det også snart 1 år siden, at jeg overtog stafetten som ARD-formand; tiden går hurtigt!

Heldigvis har der været mange muligheder for at komme afsted på cyklen i denne sæson: Vejret har været med os og takket være de energiske og dygtige ARD-arrangører, har der ikke været mange weekender fra foråret til sensommeren, hvor der ikke var lejlighed til at få trillet nogle kilometer i ARD-regi. Jeg vil særligt fremhæve 300 km jubilæumsbrevet, som både i Jylland og på Sjælland blev tilrettelagt, så rytterne fra Nordjylland og Midtjylland hhv. Sjælland og Hovedstaden mødte hinanden på ruten og kunne følges et stykke. Det var superhyggeligt, og vi gentager konceptet ved 400 km jubilæumsbrevet i 2023.

Dejligt at adskillige af jer også i 2022 stillede til start mange lørdag (og andre) morgener i sæsonens løb; 23 har ansøgt om superrandonneur-medaljen i år. 2023 er jo PBP-år, og traditionelt medfører det også højere aktivitetsniveau i ARD-regi året forinden på grund af de fordele, der kan opnås i forbindelse med tilmeldingen til PBP - dette kan også ses i sæsonen 2022.

I forhold til hvordan billedet var for 4-8 år siden, er det dog ingen hemmelighed, at aktivitetsniveauet i ARD er faldet en del. På det årlige møde mellem arrangører og bestyrelse, som blev holdt den 8. oktober, drøftede vi udviklingen, uden at kunne nå frem til en entydig forklaring på faldet.

Nogle peger på, at der kan være få nøglepersoner, som er gode til at få inviteret nye ryttere med - når de nøglepersoner så tager en pause eller stopper i sporten, ja så bliver der et vakuum. Andre nævner, at udviklingen ses i mange andre cykelklubber, og måske skyldes de mange selvbestaltede cykelfællesskaber via Facebook o. lign. Uanset hvad: Hvis du kender en eller flere cykelfolk, som kunne have lyst til en anderledes cykeloplevelse, så inviter dem med på en 200 kilometer - de fleste i rimelig form vil kunne overkomme det, man behøver ikke at være medlem for at stille til start, og udgiften til startgebyret er inden for de flestes formåen.

2022 har, udover de sædvanlige breveter, budt på flere storslåede arrangementer, hvor jeg navnlig vil fremhæve 2:

1. Jans Happy Newyear-initiativ; 1200 km i mildest talt udfordrende vejr - en prøvelse som kun Jens Gravesen førte helt til måls. Men hatten af for de få rå, der gjorde forsøget, og stor tak til Jan for at arrangere!
2. Super Brevet Scandinavia, som i august (i lidt gunstigere vejrlig end nytårsturen) bragte 34 ryttere af forskellige nationaliteter rundt i Skandinavien ad en 1200 km-rute. Stor ros til arrangør, hjælper og alle andre der har været med til at få stablet SBS på benene; der bliver helt sikkert et nyt SBS i 2025.

Sæsonafslutning er også tid til at begynde overvejelserne om næste sæson. Brevetkalenderen har allerede i et par uger været tilgængelig på hjemmesiden og med et Paris-Brest-Paris i horisonten, er der god grund til at få planlagt både træning og kvalifikation i god tid. P.t. venter jeg på de mere detaljerede oplysninger fra ACP vedrørende både tilmeldingsprocedure og selve løbet. Så snart jeg ved mere, lover jeg at oplysningerne bliver delt, og at der bliver lavet nærmere forklaringer vedrørende tilmelding m.v.

For nu er der blot tilbage at sige tak for sæsonen 2022, jeg håber, vi ses til generalforsamlingen den 4. februar 2023; om ikke andet er jeg sikker på, vi mødes, når der skal trænes og kvalificeres til PBP.

Mange cykelhilsner fra

Anders

Status og statistik for sæsonen 2022

Sæsonen 2022 har været på det jævne. Der har været en stigning af kørte breveter i forhold til 2021, men, som Anders skriver, et fald i forhold til den sammenlignelige præ-PBP sæson i 2018.

Brevetterne har hos klubbens 5 arrangører fordelt sig på følgende måde:

	200 km	300 km	400 km	600 km	1000 km	Hovedtotal
ARD MIDTJYLLAND	30	21	18	15	3	87
ARD NORDJYLLAND	34	25	17	12		88
ARD SJAELLAND - HOVEDSTADEN	51	32	13	15		111
ARD SJAELLAND	45	20	16	18	5	104
ARD SONDERJYLLAND	21	10	3			34
Hovedtotal	181	108	67	60	8	424

Brevetterne 2022 her sammenlignet med 2015 – 2021:

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
200	275	124	186	182	243	206	206	181
300	190	64	92	120	140	67	60	108
400	153	39	57	104	135	49	39	67
600	132	30	42	68	108	41	26	60
1000	17	9	2	20	13	9	9	8
1200		3				9	6	
	767	269	379	494	639	381	346	424

Det samlede antal kørte breveter er altså steget i forhold til 2021. Det sædvanlige mønster har i mange år været, at der i året inden PBP og i selve PBP-året køres flere breveter. I årene 2016, 17 og 18 blev der i alt kørt 1042 breveter; i 2020, 2021 og 2022 er dette tal 1151.

Det skal ses i sammenhæng med at der i 2020 og 21 blev kørt flere breveter end i de tilsvarende år 2016 og 17 – formentlig fordi vi på trods af Corona-restriktioner kunne fortsætte med at tilbyde vores medlemmer en aktivitet samt jubilæumsløbet i 2020.

Status for permanente

Der er pr. 30. september 2022 godkendt 605 permanente breveter, 1 kvindebrevet og 5 turistbrevetsiden den første blev kørt i 2015. De er fordelt som følger:

år	Alm	Senior	Kvinde	Turist
2015	12	0		
2016	19	0		
2017	21	0		
2018	75	27	1	
2019	84	25		
2020	164	16		2
2021	111	11		2
2022	96	14		1
Sum	605	93	1	5

De kørte permanente brevetter er fordelt på følgende distancer:

Distance	Antal	KM
100	376	37.600
161	21	3381
200	183	36.600
300	23	6900
400	2	800
600	0	0
I alt	605	85.281

91 forskellige ryttere har kørt mindst en brevet. Heraf har 16 kørt mere end 1.000 km permanente.

Der er i alt brugt 4171 timer – svarende til 173 dage. Det giver en samlet gennemsnitlig fart på 20,4 km/t.

Medlemmernes sæson 2022

5 af klubbens medlemmer har indvilliget i at dele deres sæson 2022 og deres planer for 2023 med os andre. Alle har på forskellig vis blikket rettet mod PBP i 2023 efter meget forskellige forløb i 2022.

Kenneth O. Nielsen

2022 har været en sæson uden udenlandske brevet-eventyr for mig
Men at cykle skønne ruter i Danmark har nu også noget over sig

En serie og en 1.000'er plus det løse blev nået
Og en rundtur i Nordtyskland inden september var gået

Næste år, jeg satser på brevet i Sverige og PBP naturligvis
Og håber på en vinter uden alt for megen sne og is

Så cyklen og jeg kan ta' på ture i nogenlunde, måske endda godt vejr
For at gå indendøre derhjemme kan gøre mig lidt små-tvær!

Tak for turene i 2022 og tak til jer alle
Vi ses i 2023, når brevet'erne begynder at kalde

All the best
Kenneth

Jan Buschardt - Min 2022-sæson

2022 blev skudt i gang d. 2. januar med et brag af en brevet: Happy New Year 1200 – en 1200 km brevet på Sjælland, som jeg selv havde arrangeret. Det endte desværre som en våd fuser, da jeg efter ret præcist 600 km punkterede for 5. gang den dag og ikke havde flere slanger.

Som altid startede jeg sæsonen med mange ideer, men få konkrete planer - og igen i år ramte virkeligheden mig, så jeg ikke fik cyklet så meget, som jeg gerne ville pga. en række bryllupper, barnedåb, fødselsdage og andre arrangementer. Men det lykkedes mig, for første gang nogen sinde, at gennemføre 2 fulde brevetserier udover en 1000 km og SBS.

I foråret fik jeg efter 2 års ventetid stel og stumper til en ny liggecykel, som jeg fik samlet inden sæsonen gik i gang for alvor. Cyklen ligner den gamle til forveksling, men har 27" hjul i stedet for 650 C, skivebremser og andet godt. Jeg ved ikke om det er ren indbildning, men jeg synes den kører bedre og hurtigere end den gamle. I år har jeg fortsat mit eksperiment med at køre med smeltet voks på kæden i stedet for olie (det går godt og jeg vender nok aldrig tilbage til olie) og sidst på sæsonen er jeg begyndt at afprøve slangeløse dæk i håb om at det vil mindske antallet af punkteringer (det er endnu for tidligt at sige noget, men det virker lovende).

På andendagen af min 1000 km rundede jeg de 75.000 brevetkilometer, så jeg nu har kvalificeret mig til klubbens Guld med egeløv-medalje. Jeg var ikke klar over at det var i de dage, jeg rundede de 75.000, så det blev hverken fejret med champagne, kyssepiger eller på anden måde. Det er lidt vildt at tænke på, at jeg har cyklet så mange brevetkilometer, men det er lige som at køre en 600 km: Hvis man bare bliver ved med at træde i pedalerne, så ender man med at gennemføre.

I august deltog jeg i min 4. Super Brevet Scandinavia, som jeg også selv havde været involveret i planlægning af. Det var igen en rigtig god oplevelse med flot natur og hyggeligt selskab. Sidste dag, med mange bjerge, var som hver gang rigtig hård, hvor jeg som sædvanligt blev kørt agterud på stigningerne, så jeg kørte alene det meste af dagen.

I alt indeholdt sæsonen 13 breveter med i alt 5.700 brevetkilometer fordelt på 9 almindelige breveter, 2 permanente, en 1000 km og SBS.

Og næste år? Det er naturligvis PBP, der står øverst på listen, men jeg overvejer om jeg også skal fylde en ekstra 1200 km på inden PBP. Det er heldigvis gratis at drømme....

Torben Schierbeck

Min plan for sæsonen 2022 var at køre en brevet serie på 200, 300, 400 og 600 km for at være rimelig sikker på tidlig tilmelding og dermed deltagelse i PBP 2023.

I år besluttede jeg mig for at ændre mit træningsmønster, da jeg sidste sommer fik mig en ny interesse, som kræver lige så meget tid som træning til PBP (en hundehvalp, som jeg træner op til at gå til lydighedskonkurrencer med i 2023). En del af min plan var derfor at lægge min træning om i år, således at træningen efter den første brevet (200km) skulle skifte fra at være flere gange om ugen med distancer på ca. 100 km og én lang tur, til at være 2 lange og en kort og dermed færre dage i sadlen.

Træningen frem til 200 km brevet var som planlagt, og brevet på 200 km, som jeg kørte den 23. april, gik også ok. Dagen efter fik jeg desværre hjerteflimmer, hvilket betyder, at man ikke kan yde ret meget fysisk, derfor var det ikke muligt at cykle.

Jeg fik en masse medicin, der ikke hjalp, og da hjertet blev ved at sætte tempoet op, valgte hjertelægen, at jeg skulle have stødt mit hjerte. Dette gik godt – desværre fik jeg tilbagefald efter 14 dage og måtte indlægges endnu engang og have et stød mere. Nu skrev kalenderen den 12. juli, og skønt endeligt at hjertet igen slog i den rigtige rytme, og jeg kunne genoptage træningen. Da jeg ikke fik kørt 300 km og 400 km og ikke var sikker på, at en 200 km var nok til deltagelse i PBP, besluttede jeg mig for at træne frem til den 13. august, hvor Gert arrangerede en 600 km fra Slagelse.

I den måned jeg havde frem til 600 km fik jeg trænet ca. hver anden dag med distancer fra turen til arbejde 35 km hver vej og den længste på 120 km. Jeg har aldrig før trænet så lidt frem til en 600 km, og var derfor spændt på, hvordan det ville gå, men håbede, at det nok skulle gå inden for tidsgrænsen.

Da jeg skulle køre de 600 km, var vejret heldigvis godt - næsten for godt. Det var meget varmt og der skulle meget vand til. Den første dag gik det godt, og jeg fik kørt ca. 350 km, inden jeg tog et hvil om natten. Dag 2 startede også godt, men efter 100 km kunne jeg mærke, at jeg manglede nogle af de lange træningsture, så farten faldt, og jeg sad uroligt i sadlen.

Jeg kom i mål efter ca. 36 timer med en køretid på 23.36 timer.

Mit mål blev nået, men jeg har endnu ikke fundet ud af, om min ide om at ændre træningsplan vil virke. Dette må prøves af i 2023.

Med håb om, at alle får en god sæson til næste år, og de der vil til PBP, får en plads ønsker jeg god rygvind til jer alle.

Mvh Torben Schierbeck

Torben Kerstens - En rolig Brevet sæson i 2022

Siden 2019 har Covid sat et kraftigt aftryk på mulighederne for at deltage i større cykel arrangementer og 2020/2021 gik mest med ture sammen med få cykel kammerater. Forud for 2022 var forventningerne afdæmpede, men jeg vil også sige, at viljen til hurtige ændringer i planerne var bestemt til stede. Der lå et opsparat behov for at komme ud og se andet end de danske veje og dette påvirkede i høj udstrækning det kørte antal breveter, når vi gør status her i slutningen af oktober. Og også sammenlignet med andre før PBP – år.

Jeg fik kørt hele vinteren både ude på vinterraceren i sne og på is, men også suppleret med noget indendørs spinning, så formen var fin, da vi rullede ud på årets første brevet i form af en 200 fra Herning. Højt humør og indlagt bagerstop med bestilt kagemand. Der var tydeligvis opsparat en masse energi, farten var i hvert fald høj. 14 dage efter var vi tilmeldt en 300 ud af Aalborg op over Mors og ud at vende Vestkysten. Det blev en brevet til historiebojerne med knap 200km's modvind, med gns. Vindstyrke 13 m/s, men turen fra Hanstholm tilbage til Aalborg var skøn. Den kommende måned gik med træning til bjergløb og vi skal hen til Maj, hvor muligheden for en 400 meldte sig. Skøn rundtur i det nordjyske med fantastisk vejr. I det hele taget husker jeg 2022 som den sæson, hvor jeg nok har kørt færrest kilometer i decideret dårligt vejr. 400 km blev den længste brevet i 2022, da 600 kom i karambolage med andre arrangementer. Og så har 400 km de sidste 2 gange til PBP været nok til at kunne vælge startgruppe rimelig frit. Sæsonen blev sluttet af med en 200km høstbrevet på en dejlig rute gennem det nord- midtjyske landskab. Tilbage står nu at finde ud af om fysik og helbred kan håndtere PBP 2023, eller jeg må hygge mig med brevterne. Dem vil jeg ikke undvære.

Mange tak til arrangørerne. Dejligt at I bruger tid og energi på vi kan komme ud og opleve Danmark på 2 hjul

Venlig hilsen

Torben Kerstens

Jørgen Larsen – Retur til Paris-Brest-Paris i 2023

Jeg har siden 2020 igen begyndt at drømme om at køre PBP i 2023, og dette skulle være sammen med min ældste søn, og måske med den yngste som depot på turen. Jeg har igennem mange år kun kørt lidt på racercykel, men aldrig sluppet det helt. Har haft et par nedture i forhold til at cykle PBP. I 2007 skulle jeg have kørt turen med min svoger, men blev 5 dage inden afgang til Paris påkørt af en nordmand, og brækkede en tommelfinger + min cykel. Var dog med som depot. Var selvfølgelig skuffet over ikke at kunne køre med min svoger, men det smagte dog lidt af PBP.

I 2015 var jeg igen klar til at køre med mine to sønner, men igen var jeg uheldig 5 dage før, idet jeg punkterede en lunge, og ikke kunne cykle i Frankrig. Det var en rigtig **stor** skuffelse for mig, men oplevede dog at være depot i Ludeac, og nåede at komme ind til mål området hvor jeg kunne modtage dem efter et for dem et vellykket løb.

Nu har jeg så igen fået lyst til at prøve at udfordre mig selv. Glæder mig til igen at møde nogle af de "gamle" koryfæer, som er fantastiske at køre med. Glæder mig til at høre en masse historier om hvad de har bedrevet, men også at køre i gruppe/på hjul sammen med dem.

Jeg synes motivationen er der, og har i år synes det igen var dejligt at køre Brevets, men havde dog lige glemt at selv en 200 km kan være lidt af en udfordring, især når det er længe siden jeg har kørt så langt. Kan godt være jeg troede at jeg kunne køre lige så hurtigt som mit første PBP i 1995, men må erkende at der kommet lidt flere år på bagen, og ikke længere kan tage så lange føringer. Så det overlader jeg nu til mine yngre følgesvende, i stedet kan jeg komme med mine erfaringer, som de ikke hele tiden tror på eller efterlever. Men så må man jo tage konsekvensen 😊

Krydser fingre for at undgår uheld i 2023, og glæder mig helt enormt til at køre Brevets og PBP, især når det er sammen med min stærkt kørende søn, og en af mine gode venner.

Vi ses på landevejen i 2023, og rigtig god vinter til jer alle

Mange cykelhilsner fra Jørgen Larsen

Tak til Kenneth, Jan, Torben, Torben og Jørgen for at give os andre et interessant og inspirerende indblik i deres sæson og deres planer og på gensyn med jer alle til PBP 2023



En beretning fra London Edinburgh London 2022

Som en af 8 tilmeldte danskere deltog jeg i LEL fra den 7 – 12 august. Jeg har skrevet en rapport fra turen, som blev afviklet i et for Storbritannien helt usædvanligt varmt og tørt vejr og på en til tider ganske kuperet rute.

Beretningen kan læses [her](#)

Nyt fra arrangørerne

For 4. år i træk er der et jubilæum i klubbens regi. Det er 100 år siden den første 400 km brevet blev afviklet i Frankrig og den **22. juli 2023** bliver der kørt **400 km jubilæumsbrevet** i hele verden og i Danmark køres der hos alle klubbens 5 arrangører jubilæumsbrevet denne dag. Et par af arrangørerne arbejder på et fælles arrangement undervejs men der vil komme mere om dette i løbet af foråret.

Helge Krogh - ARD Sønderjylland

Sæson 2022 har i antallet af deltagere ved de enkelte brevet været på det jævne, dvs. fra nul deltagere til fem.

Il forårets brevet var der deltagelse fra Tyskland og et par stykker af dem mente de ville komme igen i 2023 for at køre deres kvalifikations brevet til Paris-Brest –Paris.

Fraværet af deltagere ved enkelte brevet medfører at udbuddet af brevet bliver reduceret, således at der i 2023 vil være fem 200km brevet, et 300km, et 400km og et 600km brevet.

De fem 200km brevet fordeler sig med tre starter fra Sønderborg, en fra Tønder og en fra Bøjden

I lighed med de andre arrangører bliver det muligt at køre BRM 400km Jubilæumsbrevet d.22. juli fra Sønderborg.

Ruten giver mulighed for komme til Himmelbjerget, Munkebjerg og Ejer Bavnehøj, der vil være mere end 3000hm



*Klar til start på årets sidste brevet d.18. september
Helge, Mads, Mads, Jørgen*

God Sæson 2023

Helge

Ansøgninger og udmærkelser

Ansøgning om danske medaljer og udmærkelser senest 15.december

Så er det igen tiden til at søge om de danske medaljer og udmærkelser:

Du kan læse om kravene for at kunne få medaljerne under menupunktet: Udmærkelser -> [Om udmærkelserne](#) og du kan finde ansøgningsskemaerne under menupunktet: Udmærkelser -> [Ansøg](#). Ansøgningerne skal være indsendt **senest d. 15. december.**

Bemærk: Du skal bruge homologationsnumrene fra de kørte breveter og permanente (kun til ARDs medaljer). Homologationsnummeret er det nummer, der står på mærkaten, der er sat bag på dit kontrolkort. Du kan også finde homologationsnumrene for dine danske breveter fra og med 2017 på hjemmesiden under menupunktet Kalender -> [Resultater](#). Homologationsnumrene for de kørte permanente kan du finde under "Løbstyper" => "Permanente" eller [her](#)



Challenge Lepertel ansøgning

Det er nu muligt at søge om den nye LRM-udmærkelse, Challenge Lepertel, der er opkaldt efter Robert Lepertel, som genoplivede Paris Brest Paris og som grundlagde Les Randonneurs Mondiaux.

Du kan søge udmærkelsen hvis du har gennemført 4 superbrevets efter følgende kriterier:

- En brevet på 1200 km eller længere i hvert af 4 på hinanden følgende kalenderår.
- Tællende breveter er Paris-Brest-Paris samt alle breveter der er godkendt af Les Randonneurs Mondiaux

- Brevetterne skal starte i mindst to forskellige lande.
- Den første brevet skal starte i 2019 eller senere.

For den første ansøgningsperiode (2019-2022) gælder en undtagelse for 2020 og 2021. Det er tilladt at substituere en brevet, som er kørt et af de andre år for brevetten i 2020 og 2021, fordi der pga. Corona restriktioner var lukket ned for mange internationale aktiviteter disse år.

Ansøgningen skal indsendes i [dette ansøgningskema](#) til R5000@audax-club.dk



Opdatering ISR

Den anden LRM udmærkelse – International Super Randonneur - som kan erhverves hvis man kører brevetter i flere forskellige lande er blevet opdateret på både den internationale og den danske liste, så man kan se hvilke lande der ligger til grund for erhvervelsen. David Thomson, der administrerer udmærkelsen, mangler oplysninger om nogle af modtagerne fra de tidligste år. Hvis nogle af de danske modtagere kan bidrage med de manglende oplysninger, kan de sendes til mig: Webredaktor@audax-club.dk

Den danske liste kan ses [her](#)

Paris Brest Paris 2023

ORGANISÉ PAR **Audax Club Parisien**
PARISBRESTPARIS
R A N D O N N E U R SE DÉPASSER. PARTAGER. RÉVER...

Efter længere tids usikkerhed er det nu endeligt bekræftet fra ACP, at PBP 2023 starter den 20. august 2023.

Startstedet er endnu ikke bekræftet [PBPs hjemmeside](#), men det forlyder at det bliver Ramboillet og dermed samme startsted som i 2019.

Planlægningen frem mod PBP er, som medlemmerne skriver i dette nyhedsbrev, dog allerede i gang for mange: fysisk med træningsplaner mm og med forskellige praktiske forhold omkring løbet. Herunder præsenteres en mulighed i forbindelse med det sidste forhold, hvor der stadig er pladser efter først til mølle princippet:



Bustur til PBP 2023 fra Jylland

For 5. gang arrangerer vi en bustur til PBP med Herning Turist fra Midtjylland. Det er ikke en discounttur, så det eneste du skal tænke på er at cykle, vi kører i en dobbeltdækkerbus med 2 buschauffører. Sæderne på

nederste etage tages ud, så der er plads til cyklerne, på øverste etage får hver deltager et dobbeltsæde til rådighed, der kan max være 28 deltagere. Vi bor på hotel fra lørdag til løbet starter søndag/mandag. Bussen kører til Loudeac og etablerer en camp med et lille telt til hver deltager og der er et stort telt med forplejning bestående af varm mad/morgenmad samt vand, både på turen til Brest og retur til Paris. Der er foruden de 2 buschauffører også 2 hjælpere til rådighed i Loudeac.

Turen arrangeres på privatbasis så du skal sørge for, at du har de nødvendige forsikringer i orden. Vi kan ikke give nogen fast pris p.g.a. usikkerhed om prisen for bussen/dieselolie og hotellet kan heller ikke give en fast pris endnu.

Vi forventer det bliver ca. 7.000 kr. Afgang om eftermiddagen fredag den 18. aug. 2023 Hjemkomst om eftermiddagen fredag den 25. aug. 2023

Forhåndstilmelding til: niels.vejs.jeppesen@webspeed.dk.

Kontaktperson omkring turen: Søren Elming: se@elminglangaa.dk

Bestyrelsen, arrangørerne og redaktionen ønsker hermed alle medvind på cyklerne gennem vinterens mørke og på gensyn i PBP-sæsonen 2023.

Christian Rasmussen